

Experiencias de aprendizaje basadas en una mentalidad de crecimiento

“La mente que se abre a una nueva idea jamás volverá a su tamaño original”
Albert Einstein

La situación actual demanda empleados creativos, comprometidos y motivados, por lo que el enfoque de adiestramiento debe internalizar el valor de la diferencia en personalidad y talentos .

- Motivación: será cuestión de práctica
- Percepción y comunicación
- Manejo de tu vida (Coaching)
- Trabajo en equipo
- Escucha más allá de las palabras
- Responsabilidad personal y grupal (accountability)
- Manejo de cambios y transición
- Desarrollo de líderes
- Servicio al cliente
- Manejo de conflictos
- Manejo de la tensión
- Resiliencia
- Administración del tiempo
- Mentalidad y creación de equipo



"El éxito de una empresa es simplemente el reflejo de la actitud, grado de motivación y compromiso de las personas que la forman"

Camilo Cruz



Amarilis Vellón Benítez, MBA, MA, CC

787-671-7551

amarilis@mindsetpr.com

Amarilis Vellón Benítez

Coach Certificada con enfoque en la transformación integral de los talentos. Amarilis cuenta con 20 años de experiencia en adiestramientos y en temas relacionados al comportamiento humano. Ha aportado su **talento** en variedad de empresas entre las que destacan First Bank, FDA (Food and Drug Administration) y Pfizer, entre otras. Ha contribuido en programas de **transformación** organizacional como consultora de desempeño.

Actualmente escribe en la columna Minuto Empresarial en la sección de Negocios de El Nuevo Día.

Amarilis posee una maestría en Psicología Industrial Organizacional y otra en Administración de Empresas.

Amarilis se motiva con la interacción con los demás. Es **creativa** y enérgica, buscando siempre oportunidades para aprender cosas nuevas. Aporta, a través de experiencias de aprendizaje, al desarrollo de individuos y grupos. Está convencida de que la actitud positiva es la mejor aliada en el **desarrollo** de nuestra vida.

"Al proyectar lo mejor de ti, te conectas con los demás"

Coach Amarilis

Misión

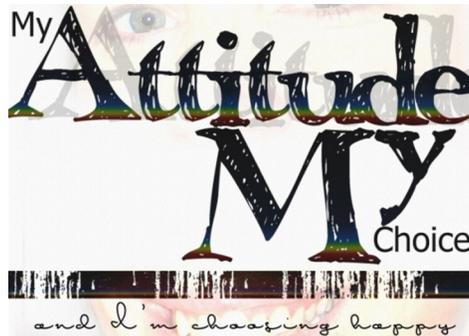
Llevar al ser humano a alcanzar un nivel de aprendizaje donde pueda transformarse, descubriendo todos aquellos elementos que propicien su tranquilidad y satisfacción profesional y personal. Esta transformación le ayudará a obtener un equilibrio interior intelectual y afectivo.

Visión

Aportar a mejorar la calidad de vida promoviendo en las personas, el descubrimiento, el aprendizaje y la ejecución de nuevas fortalezas.

Servicios

- ⇒ Coaching de transformación personal, grupal y organizacional
- ⇒ Experiencias de aprendizaje
- ⇒ Talleres
- ⇒ Actividades de creación de equipo



Coaching

El coaching profesional consiste en una relación profesional que ayuda a obtener resultados extraordinarios en la vida, profesión, empresa o negocios de las personas. Mediante el proceso de coaching, el cliente profundiza en su conocimiento, aumenta su rendimiento y mejora su calidad de vida. El objetivo de coaching es llevar a la persona a encontrar nuevas posibilidades de acción. Estas posibilidades definen los logros, el estado al que quiere llegar y la calidad de vida. Los coaches son guías en el aprendizaje.

¿Qué beneficios puedes obtener del coaching?

- ⇒ Lograr los objetivos personales y profesionales
- ⇒ Mejorar el manejo del tiempo
- ⇒ Obtener mayor confianza en ti
- ⇒ Desarrollar e integrar recursos personales
- ⇒ Aprender a crear la vida que deseas vivir

